

# ПРОТИВОГРИПНА ВАКСИНА

*Кой следва да се ваксинира и защо е важно*



## Как се разпространява вирусът?

Когато инфектиран човек кашля или киха, той разпространява грипния вирус в малки капчици слюнка на широка площ.

Тези капчици тогава могат да бъдат вдишани от други хора или прихванати чрез докосване на повърхности, където са попаднали капчиците.



## Трябва ли да си поставя противогрипната ваксина?

Това е най-добрият начин да се избегне прихващането и разпространението на грипа.

Това е най-добрата налична защита срещу вирус, който може да причини сериозно заболяване.



## Как мога да си поставя противогрипна ваксина?

Хора на възраст над 50 години с определени медицински състояния, децата на определена възраст, хората в социални домове, полагащите грижи лица (carers), здравните работници на първа линия, живеещите с имунокомпрометирани лица или бременни, отговарят на условията за безплатна противогрипна ваксина [Противогрипна ваксина - NHS \(www.nhs.uk\)](http://www.nhs.uk).

Всеки, който не отговаря на условията за безплатно ваксиниране, може да закупи ваксината от аптека.



## Безопасно ли е, ако съм бременна?

Да, противогрипната ваксина може да се постави безопасно в който и да е етап на бременността от зачеването нататък и ще защити Вас и Вашето бебе.

Бременността променя как тялото се справя с инфекции като грип и увеличава възможността за нужда от интензивна грижа за бременните и техните бебета.



## Може ли заболяването от грип да бъде тежко?

Хората понякога смятат лошата настинка за грип, но разболяването от грип често може да е много по-лошо от настинка.

То е особено лошо за хората с дълготрайни медицински състояния и може да доведе до тежка болест и дори смърт.



## Кои са основните неща, които трябва да помня?

Грипът е непредсказуем и силно заразен.

За тази зима прогнозата е много по-лоша от предишните години.

Помнете да покривате устата и носа си, когато кашляте или кихате, и да миете ръцете си често.