

流感疫苗接种

哪些人群应该接种，为什么流感疫苗很重要



流感病毒的传播途径是什么？

当受感染者咳嗽或打喷嚏时，他们会喷出含有流感病毒的微小唾液飞沫，导致病毒在大范围内随之传播。

这些飞沫随后会被其他人吸入，他们也可以通过接触飞沫落地的表面而被感



我应该接种流感疫苗吗？

这是避免感染和传播流感的最佳方法。

它是目前最好的防护措施，有助于抵御可能导致严重疾病的病毒。

该疫苗可以保护您自己、您的朋友、家人、照护者和同事，因此如果有人向您



我如何才能接种流感疫苗？

50岁以上的人、患有特定疾病的成年人、特定年龄的儿童、接受住院护理的人、照护者、一线医护人员、与免疫力低下的人或孕妇同住的人有资格获得免费流感疫苗接种[流感疫苗 - NHS \(www.nhs.uk\)](https://www.nhs.uk)。

任何没有资格获得免费疫苗接种的人都可以在药房购买疫苗。



如果我是孕妇，流感疫苗安全吗？

绝对安全。流感疫苗可以在怀孕的任何阶段（从受孕开始）安全接种，它将保护您和您的宝宝。

怀孕会改变身体如何应对诸如流感等感染的方式，并增加怀孕妇女及其婴儿需



得了流感会很严重吗？

人们有时认为严重的感冒就是流感，但是流感往往比感冒严重得多。

它对那些患有长期疾病的人来说尤其不利，可能导致严重疾病，甚至死亡。



我应该记住哪些关键事项？

流感难以预测，具有高度传染性。

据预测，今年冬天的情况会比往年严重。

记住在咳嗽或打喷嚏时要遮住口鼻，并勤洗手。