

VACCINUL ANTIGRIPAL

Cine ar trebui să-l facă și de ce este important



Cum se răspândește virusul gripal?

Atunci când o persoană infectată tușește sau strănută, aceasta răspândește virusul gripal în picături mici de salivă pe o suprafață mare.

Aceste picături pot fi apoi inhalate de alte persoane sau pot fi preluate prin atingerea suprafețelor pe care au aterizat picăturile.



Ar trebui să îmi fac vaccinul antigripal?

Acesta este cel mai bun mod de a evita contractarea și răspândirea gripei.

Este cea mai bună protecție disponibilă împotriva unui virus care poate provoca boli grave.

Acest vaccin vă protejează pe dvs., prietenii, familia, îngrijitorii și colegii dvs., așa că,



Cum pot face un vaccin antigripal?

Persoanele cu vârsta peste 50 de ani, adulții cu anumite afecțiuni medicale, copiii de anumite vârste, persoanele aflate în îngrijire instituționalizată, îngrijitorii, persoanele care lucrează în prima linie de asistență medicală, persoanele care locuiesc cu persoane care au sistemul imunitar compromis sau cu persoane însărcinate sunt eligibile pentru un vaccin antigripal gratuit [Vaccinul antigripal - NHS \(www.nhs.uk\)](http://www.nhs.uk).

Restul persoanelor care nu sunt eligibile pentru un vaccin gratuit pot cumpăra un vaccin de la o farmacie.



Este sigur dacă sunt însărcinată?

Da, vaccinul antigripal poate fi administrat în condiții de siguranță în orice stadiu al sarcinii, încă de la concepție, și vă va proteja pe dvs. și pe copilul dvs.

Sarcina modifică modul în care organismul gestionează infecțiile, cum ar fi gripa, crescând șansele ca gravidele și bebelușii lor să aibă nevoie de îngrijire intensivă.



Gripa poate fi gravă?

Oamenii cred uneori că o răceală puternică este gripă, dar a avea gripă poate fi adesea mult mai rău decât o răceală.

Este deosebit de gravă pentru cei cu afecțiuni cronice și poate duce la boli grave și chiar la deces.



Care sunt principalele lucruri pe care ar trebui să mi le amintesc?

Gripa este imprevizibilă și foarte contagioasă.

Se preconizează că iarna aceasta va fi mai rea decât în anii precedenți.

Nu uitați să vă acoperiți gura și nasul atunci când tușiți sau strănutați și să vă spălați frecvent pe mâini.