

Информация относено анти-Covid-19 ваксинация и бустер Някои често срещани митове



Мит: Не е нужно да се ваксинирам, защото вече съм преболедувал covid.

Отговор: Наскородно проучване установи, че хората, които не са се ваксинирали против Covid-19, могат да се заразят отново с Covid, щом изминат три месеца. Помнете, можете също така да пренасяте и разпространявате вируса на други без да знаете, дори ако се чувствате отлично и не показвате симптоми.



Мит: По-естествено е да получа имунитет чрез заразяване с Covid-19

Отговор: Ние не знаем колко време продължава или колко силен е имунитетът срещу инфекциране с Covid-19. Това, което знаем, е че можете да се заразите с Covid-19 отново и отново, ако изберете да не се ваксинирате. Рискът да се разболеете сериозно, да отсъствате от работа и евентуално да бъдете хоспитализиран(а), ако чакате да се заразите с Covid-19. Като се ваксинирате, получавате имунитет по контролиран начин и най-важното, избирате момента.



Мит: Вече съм си поставил(а) двете дози от ваксината, не ми е нужна бустерна доза.

Отговор: Бустерна доза от ваксина против Covid-19 спомага за подобряване на защитата, която имате от първите Ви две дози ваксина. Тя помага да получите дълготрайна защита срещу сериозно заболяване от Covid-19.



Мит: Чух, че могат да се получат неприятни странични ефекти от бустера, а не искам да бъда недобре през периода на празниците

Отговор: Простият отговор е, че е много по-добре да се ваксинирате сега и да минимизирате риска от сериозно заболяване. Обичайни са някои леки странични ефекти и може да се почувствате недобре за кратко време. Обичайните странични ефекти могат да включват главоболие, температура и известно изтръпване в ръката, но обикновено те са леки и не всеки ги получава.



Мит: Няма смисъл да се ваксинирам, ако все още има вероятност ваксинираният да се зарази с Covid-19.

Отговор: Ваксинацията може да помогне да избегнете заболяване от Covid-19. Макар че много хора с Covid-19 изкарват леко боледуване, при други може да се стигне до тежко протичане или дори до смърт. Няма начин да знаем предварително как ще Ви засегне Covid-19, дори ако не сте в повишен риск от сериозни усложнения.



Ваксинацията против Covid-19 помага да се защитите, като учи тялото Ви как да разпознае и пребори вируса без да се заразите и разболеете действително.

За повече информация относно ваксината против Covid-19, включително как да си запишете час, както и данните на местни центрове без предварително записване, посетете www.sneevaccine.org.uk

За повече информация относно ваксината против Covid-19, моля, посетете www.sneevaccine.org.uk

Ако се тревожите за битовите си сметки, работата си или дома си, обадете се на **Suffolk Advice and Support Service** **безплатно на 0800 068 3131** понеделник до петък 9am-5pm.