

Informacje dotyczące szczepień i dawek przypominających przeciwko Covid-19

Niektóre powszechne mity



Mit: Nie potrzebuję szczepienia, ponieważ już miałem Covid.

Odpowiedź: Ostatnie badania pokazują, że osoby, które nie były szczepione przeciwko Covid-19 mogą ponownie zachorować po trzech miesiącach. Pamiętaj, że możesz również przenosić i rozprzestrzeniać wirusa na innych, nie wiedząc o tym, nawet jeśli czujesz się świetnie i nie masz żadnych objawów.



Mit: Bardziej naturalne jest uodpornienie się poprzez przechorowanie Covid-19.

Odpowiedź: Nie wiemy, na jak długo starcza i jak silna jest odporność po przechorowaniu Covid-19. To, co wiemy, to to, że można zachorować na Covid-19 ponownie, jeśli nie zdecydujesz się zaszczepić. Jeśli czekasz, aż zachorujesz na Covid-19, ryzykujesz poważną chorobę, nieobecność w pracy i potencjalnie pobyt w szpitalu. Jeśli się zaszczepisz, zyskujesz odporność w sposób kontrolowany. a co najważniejsze - wybierasz czas.



Mit: Otrzymałem już obie dawki szczepionki, nie potrzebuję dawki przypominającej.

Odpowiedź: Dawka uzupełniająca szczepionki Covid-19 pomaga zwiększyć ochronę uzyskaną po dwóch pierwszych szczepieniach. Pomaga zapewnić długotrwałą ochronę przed zachorowaniem na poważną chorobę wywołaną przez Covid-19.



Mit: Słyszałem, że dawka przypominająca może spowodować negatywne efekty uboczne, a ja nie chcę czuć się źle w okresie świątecznym.

Odpowiedź: Prosta odpowiedź brzmi: lepiej zaszczepić się już teraz i zminimalizować ryzyko poważnej choroby. Niektóre łagodne skutki uboczne są powszechne i możesz czuć się źle przez krótki czas. Powszechne skutki uboczne mogą obejmować: ból głowy, gorączkę, ból i drętwienie ramienia, ale są one zazwyczaj łagodne i nie każdy je ma.



Mit: Nie ma sensu się szczepić, jeśli nadal istnieje szansa, że zaszczepiona osoba może zachorować na Covid-19.

Odpowiedź: Zaszczepienie się może pomóc w zapobieganiu zachorowaniu na Covid-19. Podczas gdy wiele osób z Covid-19 przechodzi go łagodnie, inni mogą zachorować na ciężką chorobę, a nawet umrzeć. Nie można przewidzieć z wyprzedzeniem, jak Covid-19 wpłynie na pacjenta, nawet jeśli nie ma on ryzyka ciężkich powikłań.



Szczepienia przeciwko Covid-19 pomagają chronić poprzez nauczenie organizmu jak wykrywać i zwalczać Covid-19 bez rzeczywistego zarażenia i zachorowania.

Więcej informacji na temat szczepień przeciwko Covid-19, łącznie z informacją o tym jak je zarezerwować oraz szczegółami dotyczącymi lokalnych centrów bez rejestracji, odwiedź:

www.sneevaccine.org.uk

Więcej informacji na temat szczepień przeciwko Covid-19, proszę odwiedzić stronę: www.sneevaccine.org.uk

Jeśli martwisz się o swoje rachunki, pracę lub dom, zadzwoń do Suffolk Advice and Support Service (Porada i Wsparcie w Suffolk) pod **bezpłatny** numer: **0800 068 3131** od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00-17:00.