

Covid-19 aşısı ve takviye doz hakkında bilgilendirme

Yaygın olarak doğru bilinen yanlış görüşler



Yanlış görüş: Zaten Covid geçirdiğim için aşı olmama gerek yok.

Açıklama: Yeni yapılan bir araştırma Covid-19 aşısı olmamış kişilerin, üç aya kadar kısılan bir süre içinde tekrar Covid kapabildiğini göstermiştir. Ayrıca kendinizi iyi hissetseniz ve semptom göstermeseniz bile farkına varmadan virüsü başkalarına taşıyor ve yayıyor olabileceğinizi unutmayın.



Yanlış görüş: Covid-19 kaparak bağışıklık kazanmak çok daha doğal

Açıklama: Covid-19 geçirenlerde bağışıklığın ne kadar sürdüğünü veya ne kadar güçlü olduğunu bilmiyoruz. Ancak aşı olmamayı seçerseniz Covid-19'a tekrar tekrar yakalanabileceğinizi biliyoruz. Covid-19 kapmayı beklerseniz ciddi şekilde hastalanma, işe gidememe ve hastaneye yatırılma olasılığıyla kendinizi riske atıyorsunuz. Aşı olarak kontrollü şekilde bağışıklık elde edebilir ve en önemlisi bunun zamanını siz seçebilirsiniz.



Yanlış görüş: Zaten iki doz aşımı oldum, takviye dozu olmama gerek yok.

Açıklama: Covid-19 aşı takviye dozu, ilk iki doz aşının getirdiği korumanın güçlendirilmesine yardım eder.

Covid-19'dan ciddi hastalanma riskine karşı size daha uzun süre koruma sağlar.



Yanlış görüş: Aşı takviye dozunun ağır yan etkileri olduğunu duydum ve Noel döneminde kendimi kötü hissetmek istemiyorum.

Açıklama: Buna en basit yanıt şimdi aşı olup ciddi hastalık geçirme riskini en aza indirmenin çok daha iyi olacaktır. Bazı hafif yan etkiler yaygın olarak görülür ve kısa bir süre kendinizi hasta hissedebilirsiniz. Sık görülen yan etkiler arasında baş ağrısı, ateş ve kolda hafif ağrı olabilir ancak bunlar genelde çok hafiftir ve herkeste görülmez.



Yanlış görüş: Hâlâ Covid-19 kapma riskim varsa aşı olmanın hiçbir anlamı yok.

Açıklama: Aşı olarak Covid-19 nedeniyle hastalanmayı önleyebilirsiniz. Covid-19 kapan çoğu kişi bunu hafif hastalık semptomlarıyla geçirse de bazı kişilerde ciddi hastalıklar veya ölüme varan vakalar görülmektedir. Ciddi semptomlar gösterme riskiniz yüksek olmasa bile Covid-19'un sizi nasıl etkileyeceğini önceden bilme şansımız yoktur.



Covid-19 aşılı, hastalığı kapmadan ve hasta olmadan vücudunuza Covid-19'u nasıl tespit edip onunla başa çıkabileceğini öğretmeye yardım eder.

Randevu ve aşı merkezlerinin detayları da dahil olmak üzere Covid-19 aşısı hakkında daha fazla bilgi için www.sneevaccine.org.uk adresini ziyaret edin.

Covid-19 aşısı hakkında daha fazla bilgi için www.sneevaccine.org.uk adresini ziyaret edin.

Sabit masraflarınız, işiniz veya evinizle ilgili endişe duyuyorsanız 0800 068 3131 no.lu ücretsiz hattın Pazartesi-Cuma günleri 09.00-17.00 saatleri arasında Suffolk Advice and Support Service (Suffolk Destek ve Yardım Servisi) ile iletişime geçebilirsiniz.