

اللقاحات

معلومات عن لقاحات كوفيد-19 والإنفلونزا

كيف تعمل لقاحات كوفيد-19؟



أغلب لقاحات كوفيد-19 تثير استجابة الجهاز المناعي لجزء صغير من فيروس SARS-CoV-2 وهو الفيروس الذي يسبب مرض كوفيد-19. إذا أصيب شخص مطعم بالفيروس لاحقاً، فإن جهاز المناعة يتعرف عليه ويمكنه مهاجمة الفيروس، مما يمكن جهاز مناعة الشخص من حمايته من مرض كوفيد-19.



ما زلت قلقاً بشأن السرعة التي أنتج بها لقاح كوفيد-19

كانت الخطوات سريعة بسبب الباحثين والمتطوعين وانتشار الفيروس على نطاق واسع، مما سهّل قياس سلامة اللقاحات وفعاليتها. لقد أعطيت أكثر من 6.5 مليار جرعة من لقاح كوفيد-19 حول العالم. يظهر تعقب البيانات أن اللقاحات تقلل معدلات الوفيات والاستشفاء والعدوى.



هل ما زال بإمكانني تلقي لقاحات كوفيد-19؟

نعم، ما زال بإمكان الجميع تلقي الجرعة الأولى أو الثانية أو الداعمة <https://sneevaccine.org.uk/> تتوفر عيادات مفتوحة ويمكنك الاطلاع على التواريخ والمواقع هنا: <https://sneevaccine.org.uk/location-of-walk-in-clinics/> أو الاتصال بخط مساعدة المريض على 0344 257 3961 إذا كنت بحاجة لحجز موعد.



هل يمكن أن تكون الإصابة بالإنفلونزا خطيرة؟

الإنفلونزا ونزلة البرد كلاهما مرضان معديان يصيبان الجهاز التنفسي، لكنهما يسببهما فيروسان مختلفان. الإنفلونزا أشد سوءاً من نزلة البرد ويمكن أن تؤدي إلى المرض الخطير أو حتى الوفاة.



كيف يمكنني تلقي لقاح الإنفلونزا؟

الأشخاص الذين تزيد أعمارهم على 50 عاماً، والذين يعانون من أمراض معينة، والأطفال في سن معينة، وأولئك الذين يعيشون في دور الرعاية السكنية، ومقدمو الرعاية، والعاملون في الخطوط الأمامية من مجال الصحة، وأولئك الذين يعيشون مع أشخاص يعانون من نقص المناعة أو النساء الحوامل مؤهلون لتلقي لقاح الإنفلونزا عن طريق طبيبيهم العام أو الصيدليات. يمكن لأي شخص غير مؤهل لتلقي اللقاح مجاناً شراء اللقاح من الصيدليات.



ما هي الأشياء الأساسية التي يجب علي تذكرها؟

لا يمكن التنبؤ بمصير المصابين بالإنفلونزا وكوفيد-19 وهما معديان للغاية. من المتوقع أن تكون الإصابات بالإنفلونزا هذا الشتاء أشد سوءاً من الأعوام الماضية. تذكر أن تغطي فمك وأنفك عندما تسعل أو تعطس وأن تغسل يديك مراراً وتكراراً.