

# ВАКСИНАЦИИ

Информация относно ваксинациите против грип и Covid-19



## Как действат ваксините против Covid-19?

Повечето ваксини против Covid-19 задействат автоимунни реакции към малък фрагмент от SARS-CoV-2, който е вирусът причиняващ болестта Covid-19. Ако ваксиниран човек се зарази с вируса по-късно, автоимунната система го разпознава и може да атакува вируса, предпазвайки човека от болестта Covid-19.



## Все още ме притеснява колко бързо бе разработена ваксината против Covid-19

Мерките бяха бързи поради хилядите изследователи, доброволци и високата степен на разпространение на вируса, което улесни измерването на безопасността и ефективността на ваксините.

В световен мащаб са приложени над 6,5 милиарда дози ваксина против Covid-19. Проследяването показва, че ваксините намаляват смъртните случаи, хоспитализациите и нивата на заразяване.



## Мога ли все още да получа ваксини против Covid-19?

Да, всеки може да получи първа, втора или бустерна доза <https://sneevaccine.org.uk/>  
На разположение са клиници без предварително записване, вижте датите и местонахожденията тук: <https://sneevaccine.org.uk/location-of-walk-in-clinics/>  
Или се обадете на помощната линия за пациенти 0344 257 3961, ако се нуждаете от помощ, за да запишете час.



## Може ли грипът да бъде сериозен?

Инфлуенцата (грипът) и обикновената настинка са заразни респираторни заболявания, но се причиняват от различни вируси.

Грипът е много по-лош от настинка и може да доведе до сериозно заболяване или дори смърт.



## Как мога да получа противогрипна ваксина?

Хората на възраст над 50 години, възрастните с определени здравословни състояния, децата на определена възраст, хората в домове за институционална грижа, лицата полагащи грижа, здравните работници на първа линия, съжителстващите с имунокомпрометирани лица или бременни, отговарят на условията за безплатна ваксина чрез своя личен лекар (GP) или аптека.

Всеки, който не отговаря на условията за безплатна ваксина, може да закупи ваксина от аптеката.



## Кои са основните неща, които следва да помня?

Грипът и Covid-19 могат да бъдат непредсказуеми и силно инфекциозни.

Прогнозите за грипа през тази зима са по-лоши от предишните години.

Не забравяйте да покривате устата и носа си, когато кашляте или кихате, и да миете често ръцете си.

За да научите повече за това как действат ваксините, вижте информацията на уебсайта на Световната здравна организация, тук: [Как действат ваксините? \(who.int\)](https://www.who.int/)