

# VAKCINOS

Informacija apie skiepus nuo Covid - 19 ir gripo



## Kaip veikia covid-19 vakcinos?

Dauguma Covid-19 vakcinų sukelia imuninį atsaką į mažą SARS-CoV-2 fragmentą, kuris yra virusas, kuris sukelia Covid-19 ligą. Jei paskiepytas asmuo vėliau yra užsikrėtęs virusu, imuninė sistema jį atpažįsta ir gali užpulti virusą, leisdama to asmens imuninei sistemai apsaugoti jį nuo Covid-19 ligos.



## Aš vis dar nerimauju, kaip greitai buvo sukurta vakcina nuo Covid-19

Žingsniai buvo greiti dėl tūkstančių tyrėjų, savanorių ir didelio viruso paplitimo, todėl buvo lengviau įvertinti vakcinų saugumą ir veiksmingumą.

Visame pasaulyje buvo suleista daugiau nei 6,5 milijardo Covid-19 vakcinų dozių. Stebėjimas rodo, kad vakcinos mažina mirčių, hospitalizacijų ir infekcijų skaičių.



## Ar vis tiek galiu pasiskiepyti nuo Covid-19?

Taip, kiekvienas gali gauti pirmąjį, antrąjį ar sustiprinantį skiepą <https://sneevaccine.org.uk/>  
Yra klinikų, kuriose galima atvykti be išankstinio susitarimo, datas ir vietas rasite čia:  
<https://sneevaccine.org.uk/location-of-walk-in-clinics/>

Arba paskambinkite pacientų pagalbos linijai telefonu 0344 257 3961, jei jums reikia pagalbos rezervuojant susitikimą.



## Ar gripas gali būti rimta liga?

Gripas ir peršalimas yra užkrečiamos kvėpavimo takų ligos, tačiau jas sukelia skirtingi virusai.

Gripas yra daug rimtesnis nei peršalimas ir gali sukelti sunkią ligą ar net mirtį.



## Kaip aš galiu gauti skiepą nuo gripo?

Vyresni nei 50 m. suaugusieji, turintys tam tikrų sveikatos sutrikimų, tam tikro amžiaus vaikai, medicinos priežiūros įstaigose gyvenantys asmenys, globėjai, priekinės linijos sveikatos priežiūros darbuotojai, tie, kurie gyvena su imunokompromisiniais asmenimis arba nėščioms moterims, turi teisę gauti nemokamą gripo vakciną per savo GP arba vaistinę.

Kiekvienas, kuris negali gauti nemokamos vakcinos, gali įsigyti vakcinaciją iš vaistinės.



## Kokie yra pagrindiniai dalykai, kuriuos turėčiau prisiminti?

Gripas ir Covid-19 gali būti nenusipėjamos ir labai užkrečiamos ligos.

Prognozuojama, kad ši žiema bus blogesnė nei ankstesniais metais.

Nepamirškite uždengti burnos ir nosies, kai kosėjate ar čiaudite ir dažnai nusiplaukite rankas.

Norėdami sužinoti, kaip veikia vakcinos, informacijos rasite Pasaulio sveikatos apsaugos organizacijos svetainėje čia: [Kaip veikia vakcinos? \(who.int\)](https://www.who.int)

22/09/  
2022