

# AŞILAR

## Covid-19 ve grip aşıları hakkında bilgiler



### Covid-19 aşıları nasıl çalışır?

Çoğu Covid-19 aşısı, Covid-19 hastalığına neden olan virüs olan SARS-CoV-2'nin küçük bir parçasına karşı bağışıklık tepkilerini tetikler. Aşılı bir kişiye daha sonra virüs bulaşırsa, bağışıklık sistemi bu virüsü tanıyabilir ve ona saldırabilir ve böylece bağışıklık sistemi bu kişiyi Covid-19 hastalığından koruyabilir.



### Hala Covid-19 aşısının geliştirilme hızı konusunda endişeliyim.

Binlerce araştırmacının ve gönüllünün olması ve yüksek virüs prevalansı adımları hızlandırdı, bu da aşıların güvenliğini ve etkinliğini ölçmeyi kolaylaştırdı.

Dünya genelinde 6,5 milyardan fazla Covid-19 aşı dozu uygulandı. İzleme, aşıların ölümleri, hastaneye yatışları ve enfeksiyon oranlarını azalttığını gösteriyor.



### Hala Covid-19 aşısı yaptırabilir miyim?

Evet, herkes birinci, ikinci veya takviye aşısı yaptırabilir <https://sneevaccine.org.uk/> Uygun sağlık merkezlerinin müsait tarihlerine ve konumlarına buradan göz atın:

<https://sneevaccine.org.uk/location-of-walk-in-clinics/>

Veya randevu almak için yardıma ihtiyacınız varsa 0344 257 3961 numaralı hasta yardım hattını arayın.



### Grip ciddi bir sorun oluşturabilir mi?

Grip (grip) ve soğuk algınlığı bulaşıcı solunum yolu hastalıklarıdır, ancak bunlara farklı virüsler neden olur.

Grip, soğuk algınlığından çok daha kötüdür ve ciddi hastalıklara ve hatta ölüme neden olabilir.



### Nasıl grip aşısı yaptırabilirim?

50 yaş üstü, belirli sağlık koşullarına sahip yetişkinler, belirli yaşta çocuklar, yatılı bakımda olanlar, sağlık bakıcıları, ön saflardaki sağlık çalışanları, bağışıklığı baskılanmış bireylerle yaşayanlar veya hamileler, aileleri veya eczaneleri aracılığıyla ücretsiz grip aşısı olabilirler. Ücretsiz aşı için uygun olmayan herkes eczaneden aşı satın alabilir.



### Hatırlamam gereken önemli şeyler nelerdir?

Grip ve Covid-19 tahmin edilemezdir ve oldukça bulaşıcı olabilirler.

Bu kışın grip için önceki yıllara göre daha kötü olacağı tahmin ediliyor.

Öksürürken veya hapşırırken ağzınızı ve burnunuzu kapatmayı ve ellerinizi sık sık yıkamayı unutmayın.